

a i d

comic  
on!  
Theaterproduktion Köln

Ein Musical  
zum Thema „Übergewicht“  
für Kinder ab 6 Jahren



# „PAPPE SÄTT!“

## Leichter, aktiver, gesünder – Was tun gegen Übergewicht bei Schulkindern?

Jedes fünfte Kind und jeder dritte Jugendliche an deutschen Schulen leidet mittlerweile an Übergewicht – Tendenz weiter steigend!

Die Ursachen für diese Entwicklung: Die Schüler stehen mehr auf Limo, Fritten, Hamburger & Co als auf Gemüse, Vollkorn und Mineralwasser. Ihre Freizeit verbringen sie lieber vor dem Fernseher oder PC als auf dem Bolzplatz.

Doch wie lässt sich dieses Problem aus pädagogischer Sicht angehen? Wie lassen sich Kinder für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung ohne erhobenen Zeigefinger begeistern? „Pappe satt!“ bietet Schulen einen Lösungsansatz.



### Was ist „Pappe satt“?

„Pappe satt“ ist ein Theaterstück mit viel Musik, das die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegungsmangel und Übergewicht aufgreift und kindgerecht erläutert. Die kompakte Inszenierung und die jungen Schauspieler bieten Kindern der 1. bis 4. Klasse viel Raum zur Identifikation: Pappe satt lässt die Schüler auf spielerische Art und Weise ihr eigenes Verhalten reflektieren und motiviert sie zu einem aktiveren und gesünderen Lebensstil.

### Die Geschichte

Die Hauptfiguren Frieda und Leon sind dicke Freunde und gehen täglich gemeinsam Fußball spielen. Die Freundschaft wird allerdings auf eine harte Probe gestellt, als der Außerirdische Herr Meier-Müller und seine Crew die beiden zum Fernsehen, Computer spielen und Schokoriegel essen verführen. Bis die beiden erkennen, was hinter diesem gemeinen Plan steckt, ist es fast schon zu spät ...

## So urteilt die Presse!

„... Bei der Premiere in Köln lebten die Kinder das Musikal mit. Immer wieder standen die Penz spontan auf, riefen leise dazwischen und waren mitten drin im Geschehen – ein Musikal, das nicht nur den Körper, sondern auch die Gefühlswelt bewegt. 50 Minuten hielten es die Schülerinnen und Schüler auf ihren Holzbänken aus, doch dann waren sie vor Begeisterung außer Rand und Band ...“

Mitgliedszeitschrift  
Verband der Diät-  
assistenten/Innen

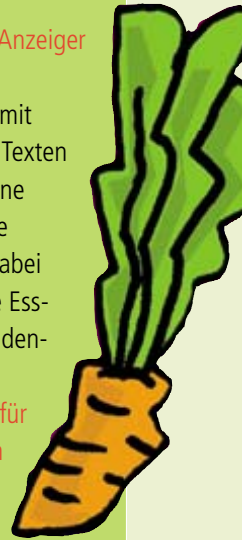


„... Mit packender Musik, originellen Kostümen, realistischen Szenen und Dialogen will „Pappe satt!“ den Kids subtil und zielorientiert die Themen Ernährungsverhalten, Übergewicht und Bewegungsmangel nahe bringen. Bei der Premiere wurde dieses Ziel jedenfalls erreicht – die anschließend verteilten Äpfel fanden reißenden Absatz ...“

Kölner Stadt-Anzeiger

„... Das Musikal schafft es, mit flotter Musik und aktuellen Texten auf unkomplizierte Art – ohne erhobenen Zeigefinger – die Kinder anzusprechen und dabei anzuregen, über das eigene Ess- und Freizeitangebot nachzudenken ...“

Känguru, Stadtmagazin für  
Familien in Köln



# „Pappe satt“ im Steckbrief

Spieldauer: ca. 55 Minuten + anschließender didaktischer Aufbereitung  
Benötigte Spielfläche: mindestens 6 m Breite, 5 m Tiefe, 3 m Höhe  
Benötigte Technik: Starkstrom-CEE-Anschluss (Drehstrom, 16 oder 32 Ampere)  
Eine professionelle Licht- und Tonanlage wird gestellt!

Die Schauspieler:

Michaela Prina ..... Beppo und Frieda  
Senol Arslan ..... Herr Meier-Müller und Vater  
Claudia Wiesemes ..... Wellnessa und Mutter  
Jan Kaerlein ..... Leon

Text: Dagmar Schönleber  
Regie: Franz Zöhren  
Projektleitung, aid: Maria Flothkötter, [m.flothkoetter@aid-mail.de](mailto:m.flothkoetter@aid-mail.de)

## Buchung und Kontakt

Comic On! Theaterproduktion Köln  
Große Telegraphenstraße 46  
50676 Köln  
Hotline: 0221 210272  
Fax: 0221 214137  
Mail: [comic-on@comic-on.de](mailto:comic-on@comic-on.de)

### Impressum

0056/2005

Herausgegeben vom aid infodienst Verbraucherschutz,  
Ernährung, Landwirtschaft e.V.  
Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn,  
mit Förderung durch das Bundesministerium für Verbraucher-  
schutz, Ernährung und Landwirtschaft.

Die inhaltliche Gesamtverantwortung liegt – unbeschadet  
möglicher Kooperationen – allein beim aid.

Weitere Infos unter:  
[www.aid-pappesatt.de](http://www.aid-pappesatt.de)  
[www.comic-on.de](http://www.comic-on.de)

**Redaktion:** Jürgen Beckhoff, aid  
**Gestaltung:** cleeves media, Meckenheim  
**Illustration:** Frieda Funke, [frieda@netcologne.de](mailto:frieda@netcologne.de)  
**Druck:** Druckerei Gerhards GmbH, Bonn

Bestellungen erfolgen ausschließlich unter Einbeziehung  
unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
[www.aid.de](http://www.aid.de)

